



# 2023 デイケアプログラム10月

神無月～かんなづき

	日	月	火	水	木	金	土
1週	1	2 全体会 個別活動	3 音楽鑑賞 個別活動	4 SST 自由選択	5 個別活動 ストレッチ	6 音読 自由選択	7 ◎休◎
	8	9 スポーツの日	10 個別活動 自由選択	11 秋のバスボム作り 個別活動	12 個別活動 ストレッチ	13 ペン習字 自由選択	14 ◎休◎
3週	15	16 散歩(買い物) 個別活動	17 買い物&料理 	18 心のABC 個別活動	19 個別活動 ストレッチ	20 音楽鑑賞 自由選択	21 ◎休◎
	22	23 吉本先生のお話 個別活動	24 富山市出前講座 ～洪水ハザードマップの 見方・使い方～ 個別活動	25 SST 個別活動	26 個別活動 ストレッチ	27 音読 自由選択	28 ◎休◎
5週	29	30 アサーション講座 個別活動	31 今月の振り返り 個別活動				



# 2023 ARP プログラム10月

神無月～かなづき～



	日	月	火	水	木	金	土
1週	1	2 全体会 SMARPP 	3 音楽鑑賞 SMARPP 	4 SST ミーティング 	5 SMARPP AAミーティング 	6 音読 ミーティング 	7 <b>休</b>
2週	8	9 スポーツの日 	10 SMARPP 自由選択	11 秋のバスボム作り ミーティング 	12 SMARPP ストレッチ 	13 ペン習字 ミーティング 	14 <b>休</b>
3週	15	16 散歩(買い物) SMARPP 	17 買い物&料理 	18 心のABC ミーティング 	19 個別活動 ストレッチ 	20 音楽鑑賞 ミーティング 	21 <b>休</b>
4週	22	23 吉本先生のお話 SMARPP 	24 富山市出前講座 ～洪水ハザードマップの 見方・使い方～ SMARPP 	25 SST ミーティング 	26 SMARPP ストレッチ 	27 音読 ミーティング 	28 <b>休</b>
5週	29	30 アサーション講座 個別活動 	31 今月の振り返り 個別活動 				