



# 2024 デイケアプログラム 1月

睦月



	日	月	火	水	木	金	土
1週		1 	2 	3 	4 初詣 新年の集い (全体会) 	5 SST 自由選択 	6 
		休診日	休診日	休診日			
2週	7	8 	9 書き初め 個別活動 	10 個別活動 自由選択	11 個別活動 ストレッチ 	12 音楽鑑賞 自由選択 	13 
		休診日					
3週	14	15 個別活動 自由選択	16 新春カルタ大会 個別活動 	17 心のABC 個別活動 	18 個別活動 ストレッチ 	19 音読 個別活動 	20 
4週	21	22 スキルアップセミナー 自由選択	23 冬のコラージュ 個別活動 	24 SST 個別活動 	25 個別活動 ストレッチ 	26 個別活動 自由選択	27 
5週	28	29 アサーション講座 個別活動 	30 個別活動 音楽鑑賞 	31 今月の振り返り 個別活動 			



# 2024 ARPプログラム 1月

睦月



	日	月	火	水	木	金	土
1週		1  元旦 休診日	2  休診日	3  休診日	4  初詣 新年の集い (全体会)	5  SST ミーティング	6 
		休診日	休診日	休診日			
2週	7	8  成人の日 休診日	9  書き初め 個別活動	10 SMARPP ミーティング	11 SMARPP ストレッチ 	12  音楽鑑賞 ミーティング	13 
		休診日					
3週	14	15 個別活動 SMARPP	16 新春カルタ大会 個別活動 	17  心のABC ミーティング	18 SMARPP ストレッチ 	19  音読 ミーティング	20 
4週	21	22 スキルアップセミナー SMARPP	23  冬のコラージュ 個別活動	24  SST ミーティング	25 SMARPP ストレッチ 	26 SMARPP ミーティング	27 
5週	28	29  アサーション講座 SMARPP	30 SMARPP 音楽鑑賞 	31 今月の振り返り ミーティング 			