



# 今後の GRP の予定

G：ギャンブル障害 R：リカバリー（回復） P：プログラム

明日から役立つ 回復のコツを学びます。

あせらず・あわてず・あきらめず！

## <今後の日程>

第3土曜



11月18日（土） 第3回：引き金への対処とギャンブルへの渴望

12月16日（土） 第4回：生活の再建・代替行動

1月20日（土） 第5回：考え方のクセ

2月17日（土） 第6回：まとめ

※ご参加を希望される方は、当院スタッフまでお知らせください。

医療法人社団 博啓会 アイ・クリニック

住所：富山市太郎丸西町 2-8-6 tel: 076-421-0238